

学習指導計画

岡崎西高等学校

教科(科目)	保健体育(体育・体育理論)		授業者	加藤 恵
日時	平成28年6月15日(水) 第1限		対象・場所	2年4・7組女子・図書室
単元 本時の位置	運動スポーツの学び方(6時間中の2時間目) 2 技能の上達過程と練習			
論理的思考 の観点	①規則、定義、条件等を理解し適用する。 ②必要な情報を抽出し、分析する。			
指導 計画 ・ 本 時 の 過 程	導入	前時までに話し合った内容をもう一度確認する。		
	展開	<ol style="list-style-type: none"> 1 習得したい技術を3点抽出する。 2 習得したい技術について一番良い練習方法は何か、話し合う。 3 各自のプリントに、図示・記述する。 		
	まとめ	まとめておくことを指示し、優れた内容のものはプリントにして配布すると伝える。		
評価規準	<ul style="list-style-type: none"> ・各成長段階に合わせた練習方法になっているか。 ・説明方法、図示はわかりやすい表現になっているか。 ・技術の習得に向け意欲的に練習方法を工夫しているか。 			
反省	<ul style="list-style-type: none"> ・習得したいこと、できないことをあげさせることに時間がかかり、練習方法をまとめさせる時間が足りなかったように感じた。話し合いには、全員が積極的に参加しており、技術論についても熱心に聞くことができた。実際に記述だけでなく、自分たちで実技を行ってみるのも良いと感じた。 			