

令和2年7月22日

保護者様

愛知県立岡崎西高等学校校長

大石 益美

新型コロナウイルス感染拡大防止に向けた連休の過ごし方について（お願い）

平素から本校の教育活動にご理解、ご協力をいただき誠に有難うございます。

さて、昨日の愛知県知事の記者会見にありましてとおり、新型コロナウイルス感染症の拡大が懸念されるところです。

つきましては、明日からの連休中も引き続き、下記の留意点に取り組み、感染予防に、ご理解、ご協力をお願い申し上げます。

記

- 1 不要不急の外出は避け、補習・部活動等で登下校する際も寄り道をしないでください。
- 2 規則正しい生活習慣を心がけて過ごしてください。  
(栄養バランスを考えた食事、適度な運動、十分な睡眠時間の確保)
- 3 帰宅時、調理や食事前、トイレの後、咳やくしゃみ・鼻をかんだ後の手洗いは、石けんを使用して十分に洗い流してください。
- 4 補習・学習会では、原則としてマスクを着用してください。  
(熱中症対策のためしゃべらない時間帯はマスクをはずしてもよい)
- 5 部活動においては、通常の活動時のおり、活動前後の手洗い、用具の消毒、更衣時に3密を避けるなどの予防措置をとってください。
- 6 毎日、定期的に検温し、記録して、体調管理に努めてください。

次の症状がある場合は、「帰国者・感染者相談センター（保健所）」に相談し、また、学校への連絡もお願いします。

- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある。
- ・発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続いている。